

- 東北自動車道
- 県道・国道
- ⋯⋯ 遊歩道
- 東北新幹線
- IGRいわて銀河鉄道・山田線
- 東北本線・大船渡線・八戸線
- 三陸鉄道リアス線
- 青い森鉄道

10 …所要時間



JR山田線 (休止中)

三陸鉄道北リアス線

三陸鉄道南リアス線

青い森鉄道

IGRいわて銀河鉄道

東北新幹線

東北本線

大船渡線 BRT区間

大船渡線

至仙台・東京

至秋田

至青森

至八戸

至八戸

至仙台・東京