

- 東北自動車道
- 県道・国道
- 遊歩道
- 東北新幹線
- IGRいわて銀河鉄道・山田線
- 東北本線・大船渡線・八戸線
- 三陸鉄道リアス線
- 青い森鉄道

10 …所要時間

